

# Der künstliche Gelenkersatz

## Hüfte, Knie, Schulter



## EndoProthetikZentrum (EPZ)

- Seit mehr als 20 Jahren implantieren wir künstliche Knie- und Hüftgelenke.
- Hohe Fallzahl von etwa 500 endoprothetischen Versorgungen im Jahr.
- Konzentration auf versierte Operateure mit langjähriger Erfahrung sorgt für eine hervorragende Ergebnisqualität.
- Individuelle postop. Schmerzkonzepte und physiotherapeutische Beübung.
- Zertifiziert von der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie (DGOOC) als EndoProthetikZentrum.
- Dieses Zertifikat bescheinigt eine hohe Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität unserer Einrichtung mit den durch die obige Fachgesellschaft formulierten Anforderungen.

## Die Hauptoperateure



**Dipl.-Med. Lutz Neu**  
Komm. Chefarzt der Klinik für  
Orthopädie und Unfallchirurgie  
Leiter des EndoProthetikZentrums



**Dr. med. Steffen Troeger**  
Oberarzt der Klinik für  
Orthopädie und Unfallchirurgie  
Koordinator des EndoProthetikZentrums

## Die Zahlen unseres EPZ 2021

- **Gesamtfallzahl Endoprothesen: 448**
  - davon Hüft-Endoprothesen: 262
  - davon Knie-Endoprothesen: 171
  - davon Schulter-Endoprothesen: 15

## Arthrose: Begriffsbestimmung

- **Häufigste Erkrankung des Bewegungsapparates.**
- **Degenerative strukturelle Schädigung, am hyalinen Knorpel beginnend, auf Knochen und Gelenkkapsel übergreifend.**
- **Abbauprozesse und Knochenneubildung parallel.**
- **Gelenkflächenverbreiterung und Deformierung durch knöcherne Randwulstbildungen.**
- **Mit zunehmenden Alter häufiger auftretend: mit 60 Jahren bei ca. 80 % der Bevölkerung nachweisbar.**
- **Frauen sind häufiger betroffen als Männer.**

## Arthrose: Volkskrankheit

- **Etwa 16 Millionen Menschen leiden in Deutschland an Arthrose**
- **Die Beweglichkeit und Belastbarkeit sind deutlich eingeschränkt**
- **Der Alltag ist stark beeinträchtigt, die Lebensqualität leidet**

## Arthrose: Therapie

- **Schmerzen wirksam behandeln**
- **Beweglichkeit verbessern**
- **Fortschreiten der Erkrankung aufhalten**
- **Lebensqualität steigern**



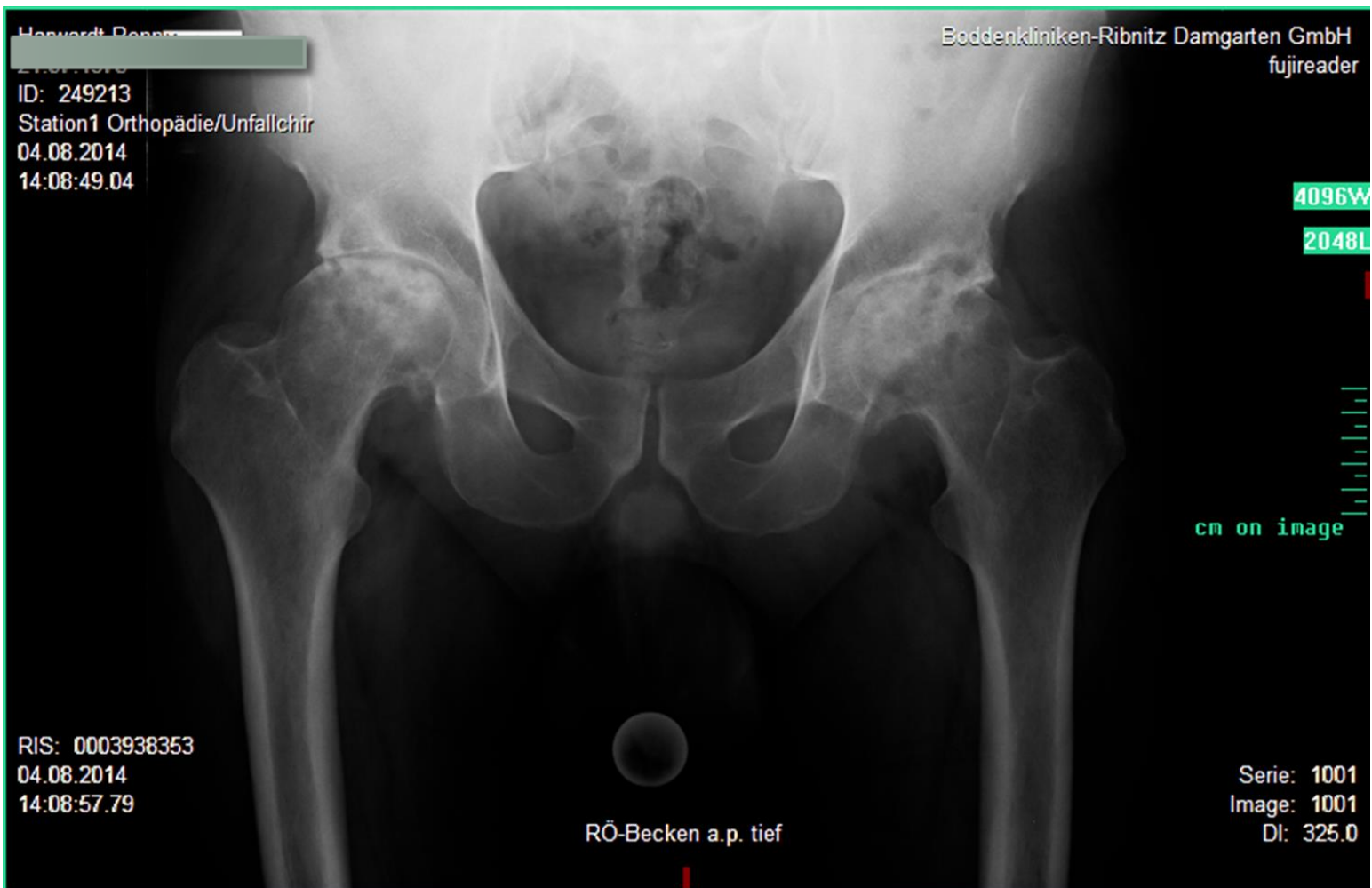
## Die Hüfte

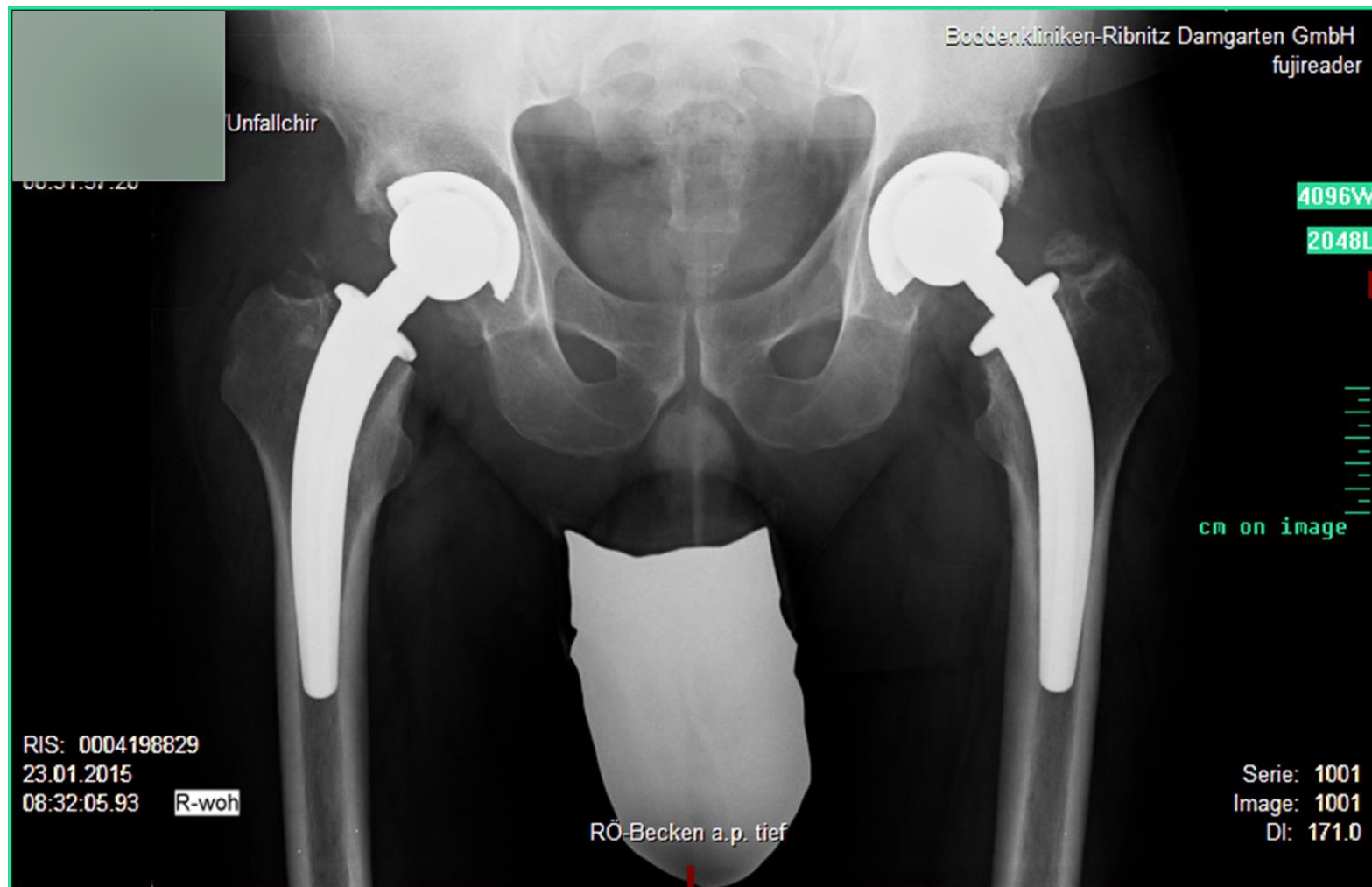


# BODDEN-KLINIKEN

Ribnitz-Damgarten GmbH









## Die Hüfte

- Etwa 200.000 Hüftprothesen werden im Jahr eingesetzt
- Überwiegend **zementfrei**
- **Zementierte** Prothesen bei Osteoporose

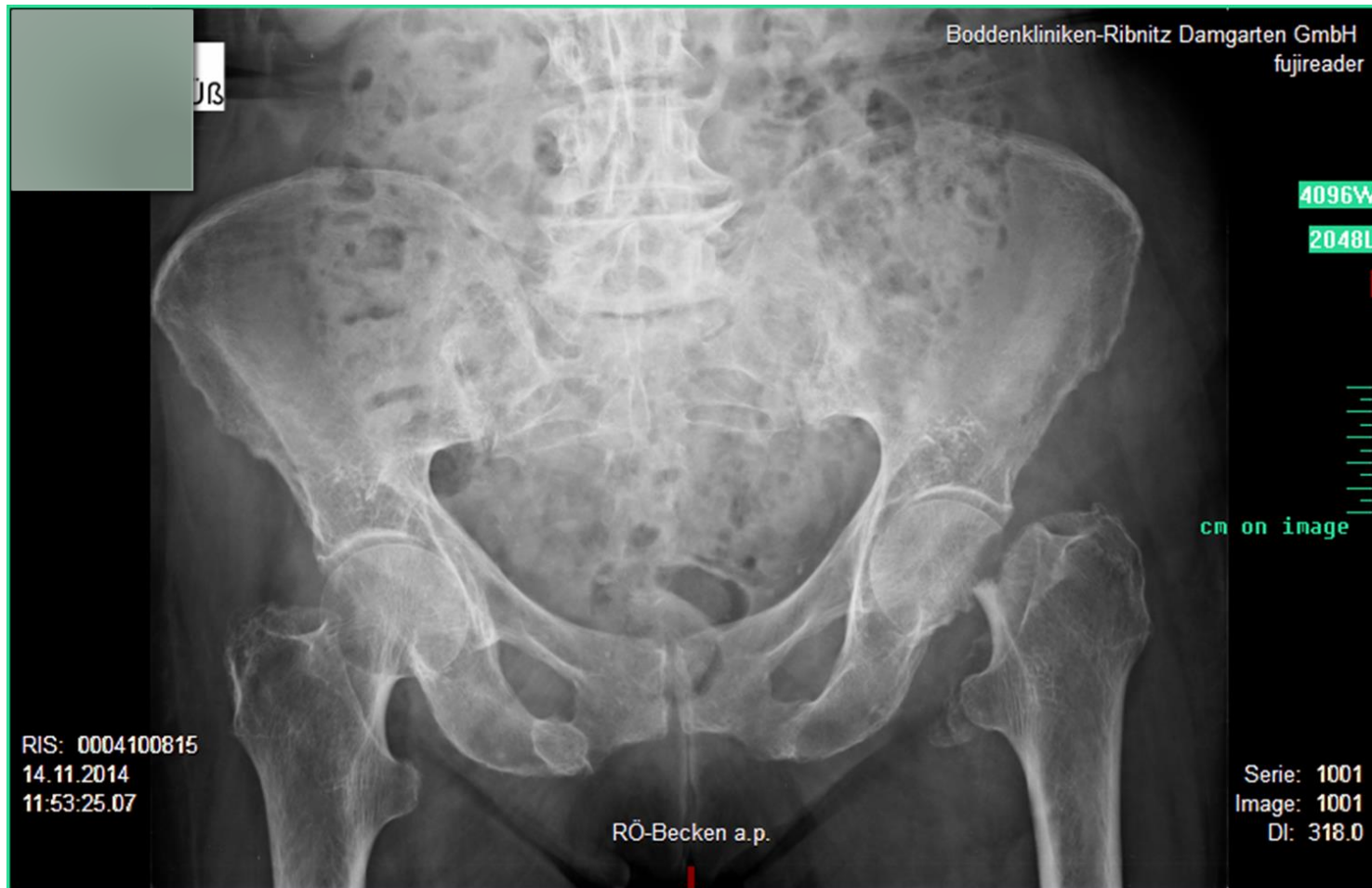


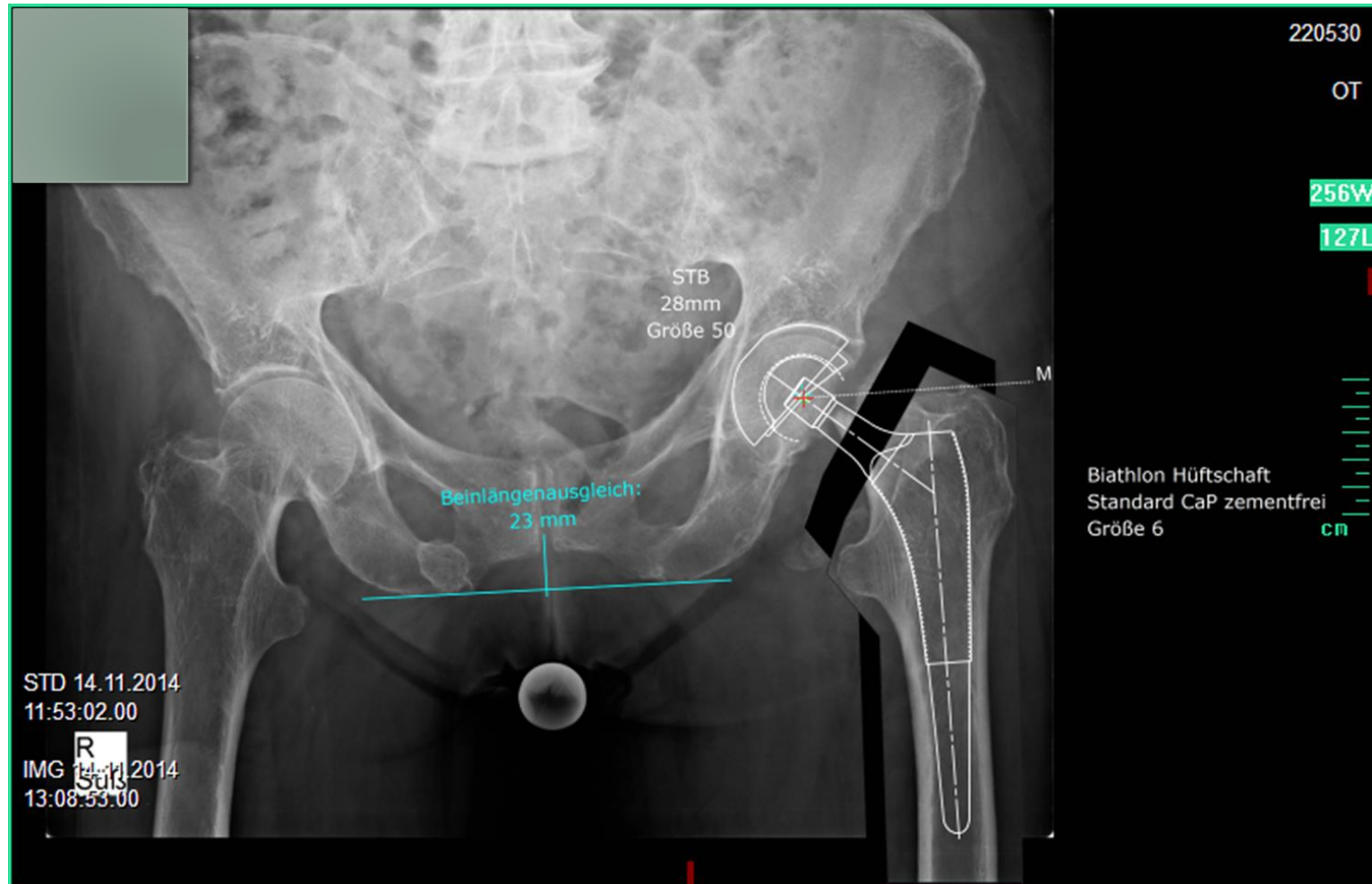


10 cm











## Gibt es besonders gute Prothesen?

Kann ich etwas dazuzahlen, um eine bessere Prothese zu bekommen?

**Nein. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten.**

## Ziele der Operation

- **Schmerzfreies Leben, gute Lebensqualität**
- **Wieder aktiv werden, spazieren, Rad fahren, schwimmen, tanzen, Sport machen**
- **Das Fortschreiten der Gelenkerkrankung stoppen!**
- **Irgendwann ist es zu spät!**

## Wann sollte ich mich operieren lassen?

- **Der Leidensdruck des Patienten entscheidet über die Operation.**
- **„Ich kann kaum laufen, mich nicht bewegen, nehme jeden Tag Schmerzmittel“.**
- **Dann ist es höchste Zeit!**

## Wo gehe ich hin?

**Gehen Sie nach Möglichkeit in ein  
zertifiziertes EndoProthetikZentrum**



Wenn Ihre Entscheidung auf uns fällt:

**Wir freuen uns auf Sie!**





## Wie komme ich zu meiner neuen Prothese?

- **Wie lange dauert es?**
- **Wo muss ich mich melden?**
- **Was benötige ich alles?**
- **Wohin soll ich gehen?**

## Ambulante Vorstellung

- Hausarzt, Orthopäde oder Chirurg – Verordnung Krankenhausbehandlung
- Termin in der Sprechstunde
- Röntgenbilder, Untersuchung, Besprechung, Aufklärung, Indikationsstellung
- Terminvergabe zur Operation

## Aufnahmesprechstunde

- **Etwa 1 Woche vor der geplanten Operation**
- **Blutentnahme, Untersuchung, EKG, bei Bedarf Untersuchung durch den Internisten**
- **Narkosegespräch: Vollnarkose oder Rückenmarksnarkose**
- **Aufklärung über die Operation**
- **Von 08:00 - 12:00 Uhr dauert dieser Termin ca.**
- **Dann fahren Sie wieder nach Hause**

## Stationäre Aufnahme

- **Nachmittags gegen 17:00 Uhr**
- **Am Tag vor der geplanten Operation**
- **Kontrolle der Unterlagen**
- **Gibt es noch Fragen???**

## Operationstag

- **Patient bleibt nüchtern**
- **Das Bein oder der Arm wird mit einem Kreuz markiert**
- **Patient kommt in den Operationssaal**
- **Operation dauert 1 - 1,5 Stunden**

## Unmittelbar nach der Operation

- **Aufwachraum: intensive Betreuung und Beobachtung unmittelbar nach der Operation, Kreislaufüberwachung, Schmerzmittel**
- **Nach etwa 4 Stunden geht es zurück auf die Station**
- **Nach 2 - 3 Stunden darf der Patient trinken und eventuell etwas Leichtes essen**

## Tag 1 nach der Operation

- **Patient darf essen und trinken**
- **Drainagen werden entfernt**
- **Patient sitzt auf der Bettkante**
- **Einige Schritte ums Bett in Begleitung**

## Ab dem 2. Tag

- **Täglich 1 - 2 x Krankengymnastik**
- **Gehübungen mit zwei Unterarmgehstützen**
- **Patient kann selbstständig die Toilette aufsuchen**
- **Bei Unsicherheit immer die Schwester holen**



## Ab dem 3. Tag

- **Patient kann sich selbstständig im Zimmer und auf der Station bewegen**
- **Tägliche Krankengymnastik, Bewegungsübungen, später auch Treppensteigen**
- **Zunehmende Belastung**

## 7. - 10. Tag

- **Entlassung**
- **Viele Patienten gehen erst einige Tage nach Hause und dann zur Reha**
- **Ältere Patienten können auch direkt in die Reha gehen**

## Rehamaßnahme

- **3 - 4 Wochen, tägliche Gymnastik, Bewegungsübungen und viele weitere Anwendungen**
- **Rehamaßnahme ist auch ambulant möglich**

## Ab der 8. Woche

- **Vollbelastung ohne Stützen möglich**
- **Radfahren, längere Spaziergänge**
- **Langsamer Übergang zur normalen Beanspruchung**

## Was muss der Patient ins Krankenhaus mitbringen?

- **Befunde vom Hausarzt**
- **Tabletten für 1 - 2 Tage**
- **Nachthemd, Schlafanzug**
- **Waschzeug**
- **Bademantel**
- **Festes Schuhwerk, Schuhlöffel - keine Pantoffeln, Latschen etc., damit man sicher stehen und laufen kann**
- **Rollator**
- **Stützen bekommen Sie bei uns**

## Sprechstunden

Damit der Aufenthalt unserer Patienten in der Klinik so kurz wie möglich ist, wurden **Indikations- und Aufnahmesprechstunden** etabliert.

Hier erfolgt die Untersuchung, Beratung, Aufklärung sowie Festlegung der weiteren Behandlung durch die Mitarbeiter der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie.

**Sprechstunden werden durchgeführt von**  
**Dipl.-Med. Lutz Neu**  
**Dr. med. Steffen Troeger**

### **Endoprothetik-Sprechstunden**

Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
	13:00 - 14:30 Uhr
Donnerstag	13:00 - 14:30 Uhr

### **Allgemeine Sprechstunde**

#### **Orthopädie und Unfallchirurgie**

Dienstag	13:00 - 14:30 Uhr
----------	-------------------

### **Prästationäre Sprechstunde**

Montag - Freitag	08:00 - 11:00 Uhr
------------------	-------------------



## Kontakt

# Terminvereinbarung

BODDEN-KLINIKEN Ribnitz-Damgarten GmbH

Sandhufe 2

18311 Ribnitz-Damgarten

[www.bodden-kliniken.de](http://www.bodden-kliniken.de)

**Sekretariat** Claudia Rau

Tel.: +49 (0) 3821 700 205

Fax: +49 (0) 3821 700 290

[c.rau@bodden-kliniken.de](mailto:c.rau@bodden-kliniken.de)